

ДГ „ЩАСТЛИВО ДЕТСТВО“, гр. Ветово
МОИТЕ ПРИКАЗНИ ПЪТЕЧКИ
ТЕМАТИЧНО РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ В НАПРАВЛЕНИЕ „ФИЗИЧЕСКА КУЛТУРА“
РГ „УСМИВКА“
(ТРЕТА И ЧЕТВЪРТА ВЪЗРАСТОВА ГРУПА)

Утвърдил:
/ Директор: Галя Ахмакова/

Календар месец/ седмица	Ядро	Тема №	Очаквани резултати	Ресурси	
				За детето	За учителя
IX/1	ЕПДД СПДД ФД	1. Лятото си отива	- Изпълнява скачане. - Изпълнява имитационно скачане с два крака. - Прескача дебело въже, поставено на земята. - Демонстрира скачане на въже с два крака на място.	Общоразвиващи упражнения (ОРУ), ходене, естествено-приложни движения, игра – “Скачане в чували“	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	2. Лятото си отива - елементи от бадминтон	- Разпознава пособията и терена, необходими за спорт бадминтон. - Изпълнява упражнения за горни крайници. - Придвижва се с ходене, бягане с промяна на темпото - Изпълнява подхвърляне на перце вертикално нагоре и ловене, посреща с ракета подхвърлено от партньор перце	Общоразвиващи упражнения, упражнения по двойки с ракети	Методическо ръководство
IX/2					
	ЕПДД СПДД ФД	3. Спазвам правила!	- Изпълнява ОРУ с общо въздействие. - Щафетни игри с бягане, пренасяне, търкаляне, повдигане на краката в равновесен седеж от опорен. - Изпълнява равновесен седеж.	Строяване и престрояване, бягане, пренасяне, основни гимнастически пози на тялото	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	4. Строй се!	- Строява се в кръг, престроява се в колона - Детето има представа за смисъла на подадените разпореждания и прости команди.	ОРУ, ходене, бягане, строеви упражнения, ПИ „Държави“, „Всеки на своето място“	Методическо ръководство

			• Проявява желание за точност и дисциплинираност.		
X/3	ЕПДД СПДД ФД	5. Знам и мога	• Демонстрира умения за придвижване чрез ходене по пейка. (за трета група) • Демонстрира умения за придвижване чрез провиране през обръчи. (за трета група) • Демонстрира умения за придвижване чрез бягане в колона, между препятствия (зигзаг). (за двете групи) • Придвижва се чрез ритмично ходене по предварително определен метричен размер. (за четвърта група) • Катери се по висока катерушка или гимнастическа стена. (за четвърта група)	ОРУ, ходене, бягане, равновесно ходене, провиране, катерене	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	6. Знам и мога	• Демонстрира умения за бягане на 40м. за постижение. (за трета група) • Демонстрира умения за бягане на 50м. за постижение. (за четвърта група)	ОРУ, ходене, бягане, ПИ	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	7. Знам и мога	• Демонстрира умения за скачане – скок на дължина от място.	ОРУ, ходене, бягане, скачане, ПИ	Методическо ръководство
X/4	ЕПДД СПДД ФД	8. Знам и мога	• Демонстрира умения за хвърляне на малка плътна топка с две ръце над глава.	ОРУ, ходене, бягане, хвърляне, ПИ	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	9. Знам и мога	<u>Четвърта група:</u> • Разпознава ЕПД /катерене, лазене и скачане/. • Ориентира се и разпознава общоразвиващи упражнения.	ОРУ, ходене, бягане, ПИ, работен лист за проследяване на постиженията	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	10. Знам и мога	<u>Трета група</u> • Разпознава: - строй за организиране на децата при изпълнение на ОРУ упражнения - естествено-приложни движения; - спортове и спортни пособия, които са необходими за практикуването им. <u>Четвърта група</u> • Разпознава и описва: - екипировка за зимни спортове и плуване. - различни видове спорт и елементи от тях – баскетбол, волейбол и футбол. - футбол и пособията, необходими за него. • Класифициране на спортове според атрибутите за осъществяването им.	ОРУ, ходене, бягане, ПИ, работен лист за проследяване на постиженията	Методическо ръководство
X/5	ЕПДД СПДД ФД	11. В планината	• Детето назовава екипировка, която е нужна за планината. • Спазва правила за безопасност при придвижване	Ходене по променящ се терен, общоразвиващи упражнения	Методическо ръководство

			- в група. - Демонстрира умения за ориентиране по пътна маркировка. - Развиване на ЕПДД.		
	ЕПДД СПДД ФД	12. Любими игри - волейбол	- Придобива представа за пособията необходими за спорт волейбол. - Изпълнява ловене и подаване на топка с две ръце отдолу. - Формиране на умения за търкаляне на топка в права посока. - Демонстрира бързина и ловкост.	Общоразвиващи двигателни упражнения ПИ”Топката на средния” Щафетна игра с търкаляне и подаване на топка	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	13. В планината	- Демонстрира уменията за ориентиране по маркировка, и представите за екипировка, необходима за туризъм, придвижва се в група с водач. - Придвижва се чрез ходене и бягане с промяна на темпото. - Упражнява се за развиване бързина.	Общоразвиващи у-я, ходене и бягане с промяна на темпото, ПИ “Гоненица“	Методическо ръководство
X/6	ЕПДД СПДД ФД	14. Млад еколог	- Придобива умения за придвижване със странична догонваща крачка. - Овлажда бягане с препятствия. - Изпълнява упражнения за развиване двигателните качества.	Ходене, бягане с промяна на темпото, посоката, с високо повдигнати колена, прекриване на предмет, щафетна игра с разделно събиране на боклук	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	15. За да съм здрав	- Придвижва се със странична догонваща крачка, придобива представа за пресечена стъпка. - Изпълнява изтегляне от лег и тилан лег по гимнастическа пейка. - Изпълнява лазене и провиране. - Проявява състезателен дух.	Щафетни игри с включени изтегляне, лазене и провиране	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	16. За да съм здрав	- Придвижва се с бягане с високо повдигнати колена. - Изпълнява хвърляне на голяма плътна топка над глава. - Бяга за издръжливост.	Строяване, ОРУ, подаване на топка отдолу и над глава по двойки –влак, състезание по хвърляне, ПИ “Замръзванка“	Методическо ръководство
X/7	ЕПДД СПДД ФД	17.“ Кош“	- Разпознава съоръженията и пособията, необходими за баскетбол. - Демонстрира прескок и скачане от ниско на високо. - Изпълнява подаване с две ръце пред гърди. - Изпълнява дрибъл с удобна и неудобна ръка.	Строяване и престоляване, ходене, бягане, състезателни игри със скок от ниско и прескок с два крака. „Поддай на мен”	Методическо ръководство
	ЕПДД	18. Баскетбол	Изпълнява придвижване с дрибъл в права посока.	Ходене, бягане с промяна на	Методическо ръководство

	СПДД ФД		- Придвижва се със странична догонваща крачка, придобива представа за подскочно бягане. - Хвърля топка в повдигната хоризонтална цел.	посоката и темпото Състезателни игри с бягане и водене на топка с дрибъл в права посока и зигзаг, ПИ "Прехвърли топката"	
	ЕПДД СПДД ФД	19. Подвижни игри	- Придобива умения за хвърляне на топка (средно-голяма) с една ръка над рамо. - Изпълнява упражнения за бързина, ритмичност, съсредоточеност и обща координация.	ПИ„Защитена крепост“, „гонещи се топки“	Методическо ръководство
XI/8	ЕПДД СПДД ФД	20. Ръченица	- Изпълнява ръченична стъпка. - Извършва придвижване с маршова стъпка. - Демонстрира умения за бягане с високо повдигнати колена. - Изпълнява ръченица с музикален съпровод.	Придвижване с ходене и различни видове бягане с промяна на посоката и темпото. Надиграване	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	21. Топка в цел!	- Демонстрира хвърляне с една ръка над рамо на малка плътна топка в далечина и в цел. - Изпълнява упражнения за развиване на двигателните качества.	ОРУ, ходене, бягане, състезателни игри с хвърляне на топка в цел, хвърляне в далечина, ПИ “Защитена крепост“	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	22. Танцувай с мен	- Изпълнява общо-развиващи упражнения с сложна координация и по-разнообразни движения. - Придвижва се с маршова стъпка. - Придобива представи за основни стоежи в гимнастиката.	ОРУ по преценка на учителя, ритмични движения, съпроводени с музика	Методическо ръководство
XI/9	ЕПДД СПДД ФД	23. Около селото	- Изпълнява придвижване с подскочна стъпка в ритъм. - Придвижва се с ходене и бягане в права посока и около препятствия.	Ходене, придвижване с бягане и подскочна стъпка, народни игри „Около селото“ и „Влак“	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	24. Еднакви и различни	- Участва в игри на открито. - Инициира двигателна дейност по свой избор. - Спазва правила за безопасност.	Ходене, бягане, ОРУ, „Еднакви и различни“ Закаляване на организма	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	25. Подвижни игри с топка	- Демонстрира умения за игра с топка. - Придвижва се с лазене от коленно-лакътна опора и провиране под гимнастическа пейка. - Извършва двигателна дейност за развиване на двигателни качества.	Подвижни игри по преценка на учителя	Методическо ръководство
XI/10	ЕПДД СПДД ФД	26. Футболисти	- Разпознава необходимите пособия и терен за футбол. - Спазва елементарни правила от футбола. - Изпълнява водене и подаване на топка с крак. - Изпълнява хвърляне на топка с две ръце над	Придвижване чрез ходене и бягане със смяна на вида бягане и посоката „Подай на мен“, състезание с хвърляне на гумена топка с две ръце над глава.	Методическо ръководство

			глава.		
	ЕПДД СПДД ФД	27. На картата	• Придвижва се с ходене и бягане. • Разпознава карта схема. • Ориентира се по схема. • Демонстрира емоционална удовлетвореност от участието в двигателна дейност.	ОРУ, придвижване чрез ходене и бягане	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	28. Футболисти	• Придвижва се със ситно и подскочно бягане. • Демонстрира водене на топка с крак и хвърляне с две ръце над глава. • Демонстрира умения за удар с топка във врата. • Изпълнява упражнения за бързина и ловкост. • Спазва правила.	ОРУ, ходене, бягане с максимална интензивност „Кой е най-бърз?, футболен мач	Методическо ръководство
XI/11	ЕПДД СПДД ФД	29. Гимнастици	• Изпълнява равновесно ходене по гредата (гимнастическа пейка). • Изпълнява обръщане на 180°. • Придвижва се с ходене и бягане. • Изпълнява позиции на тялото от гимнастиката след инструкции.	ОРУ, ПИ „Статуя“, равновесно ходене по гимнастическа пейка и елементи по избор на учителя	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	30. Подвижни игри	• Демонстрира подскоци с два крака. • Работи в екип. • Демонстрира умения за строяване в колона и редица.	ПИ „Трите крака“, „Щафета с чували“, „Скок от място“	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	31. Станционна комбинация от ЕПД	• Лови и подава гумена топка. • Изпълнява равновесно ходене. • Прекатерва уред от коленна опора. • Катери се с кръстосана координация по гимнастическа стена.	ОРУ, ловене и подаване на гумена топка, равновесно ходене, прекатерване, катерене	Методическо ръководство
XII/12	ЕПДД СПДД ФД	32. Спазвам правила!	• Придвижва се в коридор. • Формира умения за разпознаване и спазване на пътната маркировка. • Придвижва се чрез бягане с разминаване в редици с разминаване.	ОРУ, ходене, бягане със смяна на посоката и темпото, равновесно ходене с разминаване	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	33. Игри с изправително въздействие	• Изпълнява строяване в редица, колона кръг при сигнал. • Спазва правила. • Демонстрира ловкост и съобразителност. • Води топка чрез търкаляне.	Ходене, бягане строяване и престрояване, ПИ” Теглене в редици”, Теглене на въже”, „Щафета от опора“	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	34. Като някои животни	• Ходи равновесно по пейка. • Изпълнява лазене от коленна опора и провиране. • Спазва правила.	Равновесно ходене по пейка, ПИ”Мечка в клопка”, „Котка и мишка“	Методическо ръководство
XII/ 13	ЕПДД	35. Игри на открито	• Придвижва се чрез ходене.	Игри по преценка на учителя	Методическо ръководство

	ФД ИДД		- Участва в закаляващи процедури. - Инициира дейност по свой избор.		
	ЕПДД СПДД ФД	36. Зимата наближава	- Разпознава екипировка и пособия за зимни спортове. - Придвижва се с пресечена стъпка. - Катери се по гимнастическа стена, изпълнява тилен вис. - Бягане с хвърляне в цел.	Състезателна игра с бягане и хвърляне на малка плътна топка в цел, ОРУ	Методическо ръководство
	ЕПДД ИДД ФД	37. Подвижни игри	- Развива двигателните качества. - Повишава физическата дееспособност. - Извършва ЕПД	ПИ по избор на учителя	Методическо ръководство
ХП/ 14	ЕПДД СПДД ФД	38. Коледа наближава	- Изпълнява естествено приложни движения. - Проявява състезателен дух. - Работи в екип.	Състезателни игри с елементи по избор на учителя.	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	39. Да сме здрави	- Бяга с препятствия. - Хвърля топка с две ръце над глава. - Развива двигателната качество издръжливост.	ОРУ, ходене бягане, ПИ с бягане, хвърляне	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	40. Нашият отбор	- Придобива представа за отборни и индивидуални спортове. - Лови и подава топка. - Хвърля в цел. - Придвижва се с дриблиране в права посока и на зигзаг.	Станционни комбинации с елементи с топка, спортно-подготвителна игра	Методическо ръководство
ХП/ 15	ЕПДД СПДД ФД	41. Бал на приказните герои.	- Разпознава валс. - Изпълнява валсова стъпка. - Придвижва се с маршова стъпка. - Брой и пляска с ръце.	ОРУ, групово изпълнение на ритмични движения, „Бал на приказните герои	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	42. Зимни игри	- Изброява необходимата екипировка за зимни условия. - Демонстрира точна стрелба с малка плътна топка. - Участва в закаляващи процедури.	ЕПДД, стрелба със снежни топки	Методическо ръководство
I/ 16	ЕПДД ИДД ФД	43. Хайде да играем!	- Усъвършенства ЕПД в условията на подвижни игри. - Разширява двигателната си култура. - Развива двигателните си качества.	ПИ по избор на учителя	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	44. Хайде да играем!	- Усъвършенства в спортно-подготвителни игри овладени елементи от баскетбол, бадминтон. - Участва в народни подвижни игри.	Спортно-подготвителни игри с овладени елементи от баскетбол и бадминтон, народни игри	Методическо ръководство
	ЕПДД	45. Станционна	Изпълнява лазене по наклонена пейка.	Ходене, бягане, ОРУ подредена	Методическо ръководство

	СПДД ФД	комбинация от ЕПД	- Хвърляне с една ръка отгоре на малка плътна топка в цел. - Изпълнява свит опорен прескок на гимнастическа пейка. - Катери се с кръстосана координация по гимнастическа стена.	от учителя станционна комбинация	
I/ 17	ЕПДД СПДД ФД	46. Снежни игри	- Ходи при затруднени условия. - Води топка чрез търкаляне. - Участва в закаляващи процедури. - Инициира двигателна дейност.	Занимания по преценка на учителя	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	47. Да танцуваме	Участва в изпълняване на ритмични движения с координация на горни и долни крайници	Ходене, ОРУ ритмични движения с музикален съпровод	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	48. Народни игри	- Изпълнява ЕПД - Спазва правила	Народни игри по избор на учителя	Методическо ръководство
I/ 18	ЕПДД СПДД ФД	49. Снежни игри	- Ходи при затруднени условия. - Участва в закаляващи процедури.	Занимания по преценка на учителя, хвърляне на снежни топки в цел	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	50. Право хоро	- Разпознава право хоро. - Изпълнява елементи - стъпка, люш. - Играе право хоро с музикален съпровод.	ОРУ, ходене в ритъм с броене, надиграване	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	51. Гимнастици	- Детето лази с едноименен крак и ръка от лег. - Изпълнява гимнастически упражнения от лег, седеж, тилен лег, коленна опора. - Развива двигателното качество бързина.	Строяване и престрояване, ходене, бягане, лазене, основни стоежи и позиции на тялото от гимнастиката ПИ "Ти гониш"	Методическо ръководство
I/ 19	ЕПДД СПДД ФД	52. Внимание!	- Участва в подвижни игри. - Спазва правила. - Развива ЕДД.	ОРУ, ПИ „Огън, въздух и вода”, „Едно, две три морето спи”, „Бъди готов”	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	53. Зима е	- Придвижва се с ходене и бягане. - Увеличава съпротивителните възможности на организма. - Участва в теглене или спускане с шейни.	Разходка и наблюдение на открито	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	54. Подвижни игри	- Разширява игровата култура. - Развива двигателните качества. - Предлага овладени елементи и сюжети за игра.	ПИ по избор на учителя и децата	Методическо ръководство
II/ 20	ЕПДД СПДД ФД	55. Гимнастици – упражнения с тояжки	- Строява се в кръг, престроява се в редица и обратно. - Придобива представи за разположението на	ОРУ без и с уред, строяване и престрояване, изправителни упражнения	Методическо ръководство

			тялото и неговите части в пространството. • Изпълнява точно движенията на ръцете, главата, трупа и краката		
	ЕПДД СПДД ФД	56. Зимен спортен празник	• Детето показва емоционалност при преживяване на двигателната дейност. • Проявява игрова активност и стремеж към постижение.	Щафетни и ПИ по избор на учителя	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	57. Станционна комбинация	• Изпълнява опорен прескок на пейка. • Изпълнява провиране под гимнастическа пейка. • Катери се по гимнастическа стена. • Хвърля малка плътна топка с една ръка над рамо.	ОРУ, ходене, бягане, скачане, прескок, провиране, опорен прескок	Методическо ръководство
II/ 21	ЕПДД СПДД ФД	58. Катерене	• Демонстрира катерене по гимнастическа стена. • Изпълнява тилен вис с повдигане на краката. • Участва в ПИ с топка.	ОРУ, състезателни игри с катерене по гимнастическа стена, ловене и подаване на топка	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	59. Подвижни игри	• Развива двигателните качества. • Изпълнява движения при съпротивление. • Проявява стремеж към постижение.	ОРУ, ПИ с противодействие „Кой ще вземе пънчето”, „Ястреб и квачка”	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	60. Да достигнеш звездите	• Придвижва се с подскочно бягане и със странична догонваща крачка. • Изпълнява катерене и вис с повдигане на краката. • Бяга с препятствия. • Придвижва се с равновесно ходене по гимнастическа пейка.	Станционни комбинации с гимнастически елементи	Методическо ръководство
II/ 22	ЕПДД СПДД ФД	61. Лъвски скок	• Придобива представа за скок на дължина от място и със засилване. • Демонстрира бягане с препятствия, придвижване с подскоци. • Изпълнява упражнения за взривна сила и бързина.	Ходене бягане, скачане, ПИ „Врабчета и котка” Щафетни игри със скачане и бягане с прескачане	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	62. Пожар	• Развива бързина. • Работи в екип. • Изпълнява опорен прескок.	Състезателни игри с прескок, бягане;	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	63. Скок в дълбочина	• Има представа за скок в дълбочина (от високо на ниско). • Изпълнява скок в дълбочина от пейка върху постелка. • Хвърля плътна топка 1kg с две ръце отгоре в далечина.	ОРУ, ходене бягане, скачане	Методическо ръководство
II/ 23	ЕПДД СПДД	64. Подвижни игри	• Изпълнява комбинации от спортно-подготвителни упражнения: изтегляне от лег по	„Пожарникари” Състезателни игри с комбинации от	Методическо ръководство

	ФД		гимнастическа пейка, катерене, прескок, равновесно ходене, бягане, ходене.	упражнения по преценка на учителя	
	ЕПДД СПДД ФД	65. Туризъм	- Разпознава означителни табели от планинската маркировка - Развива ЕПДД	ОРУ, ходене, прекрачване, провиране	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	66. Преодолявам летвата	- Има представа за скок на височина. - Изпълнява скок над линия и летва на различна височина - Бяга през препятствия	ОРУ, ходене, скачане, бягане	Методическо ръководство
III/ 24	ЕПДД СПДД ФД	67. Станционна комбинация	- Изпълнява хвърляне на плътна топка с две ръце над глава. - Изпълнява изтегляне от лег по гимнастическа пейка. - Развива сила на горни крайници. - Изпълнява стрелба с малка плътна топка в цел.	Станционна комбинация за развиване на сила на горни крайници	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	68. На стадиона	- Изпълнява елементи от футбол. - Изпълнява строяване и престояване. - Спазва правила. - Бяга в коридор за бързина.	Футболен мач, ръководен от учителя	Методическо ръководство
III/ 25	ЕПДД ФД	69. Поздрав за мама	- Изпълнява движения с по-сложна координация. - Детето показва емоционалност при преживяване на двигателната дейност.	Ритмични движения с музикален съпровод	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	70. Станционна комбинация	- Катери се по гимнастическа стена. - Демонстрира умения за подскочно бягане. - Ходи равновесно по тясна повърхност. - Прескача плътни топки 1кг с два крака.	Изправителни упражнения, прескок, подскочно бягане, катерене, ОРУ	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	71. Отборни игри	- Разпознава спортни игри. - Лови, подава, дриблира и хвърля в цел. - Развива двигателните качества.	Подвижни и щафетни игри с ловене, подаване, дрибъл и хвърляне в цел	Методическо ръководство
III/ 26	ЕПДД СПДД ФД	72. Здрави и силни	- Детето назовава основни хигиенни правила. - Бяга в коридор за бързина. - Придобива умения за скачане на въже на място с два крака.	ОРУ, бягане, състезателно бягане на 50м в коридор, скачане на въже	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	73. Здрави и силни – упражнения на пейка	- Изпълнява общо-развиващи упражнения на пейка. - Спазва инструкциите и посоките на движещото се тяло и частите му - Развива двигателните качества бързина и издръжливост	ОРУ за сила на горни крайници, общо въздействие върху организма, ПИ “Ти гониш“	

	ЕПДД СПДД ФД	74. Здрави и силни	• Бяга с промяна на темпото и продължителността. • Скача на въже с два крака на място. • Проявява стремеж към постижение.	ПИ „Лов по двойки”, „Замръзванка”, скачане на въже	Методическо ръководство
III/ 27	ЕПДД СПДД ФД	75. На стадиона	• Формира представи за лекоатлетически дисциплини. • Детето умее да изпълнява скок на дължина. • Бяга с ниска интензивност за издръжливост.	Скок на дължина, игри с бягане по преценка на учителя	Методическо ръководство
	ЕПДД ИДД ФД	76. Пролетно хорце	• Демонстрира ръченична стъпка. • Играе право хоро. • Изпълнява елементи от Самоковско хоро.	Строяване в редица, ходене с бросене, придвижване с подскочна стъпка	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	77. Спортно-подготвителни игри	• Участва в игри с елементи от определен вид спорт. • Развива двигателните си качества.	Игри с елементи от баскетбол, волейбол и футбол	Методическо ръководство
III/ 28	ЕПДД СПДД ФД	78. Станционна комбинация	• Изпълнява скок в дълбочина. • Хвърляне на малка плътна топка с една ръка над рамо. • Бяга в коридор за постижение. • Катери се с кръстосана координация по гимнастическа стена.	Строяване, групиране, ходене, бягане, скок в дълбочина, катерене, бягане	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	79. Като някои животни	• Изпълнява катерене в естествена координация. • Ходи равновесно по пейка. • Изпълнява лазене и провиране.	ОРУ, станционни упражнения с лазене, провиране, равновесно ходене и катерене, упражнения на гимнастическа стена	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	80. На колела	• Разпознава и назовава безмоторни средства за придвижване. • Придвижва се с тротинетки и колела. • Познава функцията на регулировчика. • Скача на въже с два крака.	Движение с пътна маркировка	Методическо ръководство
IV/ 29	ЕПДД СПДД ФД	81. Разходка на открито	• Разбира значението на основните правила за безопасност в природата. • Придвижва се в група с водач.	Провиране под клони, прескачане и заобикаляне на дървета, камъни	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	82. Първа помощ	• Придвижва се с бягане и прекриване и провиране. • Ориентира се по знаци. • Придвижва се по двойки с пострадад.	ОРУ, ходене, бягане, провиране, прекриване, ПИ „Първа помощ“	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	83. Подвижни игри	• Изпълнява ЕПДД и овладени елементи от спортно-подготвителни игри през годината. • Спазва правила. • Проявява желание за участие в двигателна	ПИ и народни игри по избор на учителя и децата.	Методическо ръководство

			дейност.		
IV/ 30	ЕПДД СПДД ФД	89. С топката	- Придвижване в права посока с прекрчване на препятствия и на зигзаг. - Има представа за водене на футболна топка с крак. Умее да хвърля гумена топка с две ръце, лови топка.	ОРУ, ходене, бягане, придвижване около и над препятствия, ПИ „Хвани топката”	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	90. Гимнастици	Изпълнява ансамблови композиции от общо-развиващи упражнения с уред	ОРУ, ОРУ с уред, строяване и престрояване, ходене и бягане	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	91. Кегелбан	- Търкаля на малка топка в коридор. - Развива точност, координация, концентрация. - Поддържа и се опитва да събара кегли. Развива бързина.	ОРУ, ходене, бягане, строяване и престрояване, търкаляне на топка в коридор с придвижване и от място, ПИ “Гоненица“	Методическо ръководство
IV/ 31	ЕПДД СПДД ФД	86. Знаи и мога	• Демонстрира умения за хвърляне на плътна 1кг с две ръце отгоре.	ОРУ, ходене, бягане, хвърляне	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	87. Знаи и мога	<u>Трета група</u> • Разпознава: - движения при изпълнение на общоразвиващи упражнения; - естествено-приложни двигателни действия; <u>Четвърта група</u> •Разпознава: - бягане, равновесен стоеж, вис, скачане, катерене и лазене. - правилни постановки при изпълнение на различни общоразвиващи упражнения -основни начини за строяване на група -различни видове спорт и принадлежностите за тях – ски, волейбол, воден спорт, колхозене, футбол, туризъм	ОРУ, ходене, бягане, ПИ, работен лист за проследяване на постиженията	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	88. Знаи и мога	<u>Трета група</u> •Разпознава: - sportive и спортни пособия, които са необходими за практикуването им. •Проявява умения за включване в подвижни игри и оценява своето участие в тях. <u>Четвърта група</u> •Разпознава: - sportive и пособия, необходими за тях - спортна екипировка и пособия •Активност в подвижни и състезателни игри.	ОРУ, ходене, бягане, ПИ, работен лист за проследяване на постиженията	Методическо ръководство
IV/ 32	ЕПДД СПДД ФД	84. Знаи и мога	• Демонстрира умения за бягане на 40м. за постижение.(за трета група) • Демонстрира умения за бягане на 50м. за	ОРУ, ходене, бягане,	Методическо ръководство

			постижение.(за четвърта група)		
	ЕПДД СПДД ФД	85. Знаи и мога	• Демонстрира умения за скачане – скок на дължина от място.	ОРУ, ходене, бягане, скачане	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	84. Знаи и мога	• Демонстрира умения за бягане на 40м. за постижение.(за трета група) • Демонстрира умения за бягане на 50м. за постижение.(за четвърта група)	ОРУ, ходене, бягане,	Методическо ръководство
V/ 33			ПОЧИВЕН ДЕН		
	ЕПДД СПДД ФД	89. С топката	• Придвижване в права посока с прекриване на препятствия и на зигзаг. • Има представа за водене на футболна топка с крак. Умее да хвърля гумена топка с две ръце, лови топка.	ОРУ, ходене, бягане, придвижване около и над препятствия, ПИ „Хвани топката”	Методическо ръководство
			ПОЧИВЕН ДЕН		
V/ 34	ЕПДД СПДД ФД	92. Спортисти	• Проявява предпочитания към спортно-подготвителни игри. • Спазва и назовава правила. • Проявява отборен дух	Спортно-подготвителни игри по избор	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	93. Тенис на корт	• Формира представи за спорта тенис на корт-съоръжения, екипировка. • Подава и лови топка за тенис по двойки с тупкане между децата. • Подхвърля вертикално и лови топка за тенис.	ОРУ, ходене, бягане, подаване и ловене на топка за тенис	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	94. Подвижни игри	• Изпълнява ЕПД в условията на подвижни игри. • Развива двигателните качества.	ПИ по избор на учителя	Методическо ръководство
V/ 35	ЕПДД СПДД ФД	95. Олимпиада	• Участва в организирани състезателни игри. • Проявява състезателен дух. • Осъзнава значението на „Честна игра“	Състезателни щафетни игри с бягане, скачане, провиране и провиране	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	96. Олимпиада	• Участва в организирани състезателни игри. • Проявява състезателен дух. • Осъзнава значението на „Честна игра“	Състезателни щафетни игри с бягане, водене, търкаляне и пренасяне на топка, придвижване на „зигзаг“	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД	97. Подвижни игри	• Развива и поддържа добро ниво на физическа дееспособност.	Подвижни игри по избор на учителя	Методическо ръководство
V/ 36					
	ЕПДД СПДД	98. Здравей, лято	• Участва в игри с овладени ЕПД. • Проявява емоционална удовлетвореност.	Игри по избор на децата - „Дама“, „Охлюв“, „Ластик“,	Методическо ръководство

	ФД			скачане на въже	
	ЕПДД СПДД ФД	99. Подвижни игри	Развива и поддържа добро ниво на физическа дееспособност.	Подвижни игри по избор на учителя	Методическо ръководство